

Gesundheits- Seminare 2012

Auch als individuelle Inhouse-Seminare buchbar.

Für **gesunde** und
leistungsfähige Mitarbeiter!



COACHWERK

Gesunde Führung • 19.03. • 11.06. • 15.10. • 03.12.

Burnout-Prävention • 13.02. • 07.05. • 20.08. • 19.11.

JETZT
beste Plätze
SICHERN!

Angebot 2012

Gesunde Führung

AKTUELL

Führungskräfte lernen Zusammenhänge und Auswirkungen ihres Verhaltens auf die Arbeitszufriedenheit, Fehlzeiten und Gesundheit kennen.

○ **Termine:**

Mo. 19.03. • 11.06. • 15.10. • 03.12.

○ **Preis:*** 550,- € pro Person

Stressbewältigung

NEU

Nutzen Sie die modernen Erkenntnisse der Stressforschung. Gehen Sie aktiv gegen Ihre Stressoren vor, bleiben Sie gesund und leistungsfähig. **Gesundheitsförderung** und Kassenzuschuss möglich.

○ **Termine:**

Do. 26.01. • 24.05. • 27.09. • 29.11.

○ **Preis:*** 250,- € pro Person

Gesundheitstag

INHOUSE

Bewegung, Entspannung, sowie Ernährung für die Gesundheit und Zufriedenheit am Arbeitsplatz. Bieten Sie Ihren Mitarbeitern einen informativen und aktiven Tag.

○ **Termine:**

z.B. am Weltgesundheitstag

Sa. 07.04. oder nach Absprache

○ **Preis:*** 1.500,- € pro Tag!

Burnout-Prävention

AKTUELL

Führungskräfte erkennen Burnout-Risiken und deuten Symptome bei Mitarbeitern richtig. Sie sprechen Beobachtungen an und schützen sich selbst.

○ **Termine:**

Mo. 13.02. • 07.05. • 20.08. • 19.11.

○ **Preis:*** 550,- € pro Person

Rauchfrei

NEU

Raucherentwöhnung in Gruppen als Kompaktkurs: 3x180 Minuten plus Telefoncoaching. Individuell, unterstützend, nachhaltig und erfolgreich. **Gesundheitsförderung** und Kassenzuschuss möglich.

○ **Termine:** nach Absprache

○ **Preis:*** 250,- € pro Person

Entspannung

ANGEBOT

Erproben Sie verschiedene Methoden der Entspannung. Lernen Sie die positive Wirkung als Energiequelle für Körper und Seele kennen.

○ **Termine:**

Fr. 10.02. • 13.04. • 08.06. • 19.10.

○ **Preis:*** 99,- € pro Person

*Alle Preise zuzüglich 19% Mehrwertsteuer



COACHWERK GbR

Barbara Bott

- Dipl.-Psychologin
- Gesundheitscoach & Trainerin
- Approbierte Psychotherapeutin

Jörg Schlegel

- Dipl.-Psychologe
- Senior Coach (BDP)
- Klinischer Hypnosetherapeut



Info und Anmeldung · Frau Barbara Bott

Mail bbott@coachwerk.com • **Fon** 040 278098-04 • **www.coachwerk.com**